



הנחיות לאחר עקירת שן / ניתוח בחלל הפה

טיפול תרופתי

(במידה וניתן מרשם)

אנטיביוטיקה

- בהתאם למפורט במרשם המצורף

סטרואידים

- במידה והומלץ

משככי כאבים

- מינון מירבי ביממה:
- עד 8 אקמות
- עד 8 אופטלגין
- עד 6 נורופן/אדוויל

תופעות לוואי

נפוצות

- רוק דמי במשך 1-2 ימים בחלל הפה
- כאבים ברמה קלה עד בינונית במשך 3-4 ימים
- נפיחות באזור הפנים במשך 3-4 ימים
- אי נוחות בזמן בליעה וקושי בפתיחה רחבה של הפה
- המטומה ("שטף-דם") על פני העור באזור הלחי/צוואר

צחצוח שיניים

- היום אסור לצחצח שיניים
- ממחר, כן יש לצחצח שיניים
- לא חובה להבריש בדיוק באתר הטיפול אם הוא כואב/נפוח
- כן חובה לבצע שטיפת פה אחרי כל ארוחה, ולפחות 3 פעמים ביום
- לא חובה מי פה שורפים. מומלץ מי מלח, כפית שטוחה לכל כוס

נגד כאבים

- כאבים עלולים להתגבר בימים הקרובים ולהגיע לשיא כעבור 72 שעות
- מומלץ ליטול משכך כאבים כל 4 שעות מקבוצות שונות
- אקמול/דקסמול
- אדוויל/נורופן
- אופטלגין

אוכל

- היום רק דברים קרים ודייסתיים (גלידה, יוגורט, מעדני חלב)
- היום ללא שתיה חמה
- ממחר – אוכל רך, בהתאם ליכולת: אורז, פסטה וכו'
- בשבוע הקרוב ללא מזון עם פירורים (כמו במבה, שומשום, בצק עלים וכו')

ב-24 שעות

הקרובות

- מותר לשתות כבר עכשיו
- בעוד שעתיים ניתן לאכול
- אסור לירוק
- אסורה שתיה חמה
- אסור לעשן
- אסור לצחצח שיניים
- אסור לשתות עם קש